

Ежедневное меню основного питания для детей 1,5-3 лет
на 12.04.2024 г.
Длительность пребывания в детском саду 10,5



Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (калл)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Завтрак	Каша молочная, манная	150	4.39	7.46	20.11	166	0.67	34
	Бутерброд с маслом .	20/3	1.53	2.63	9.74	70		1
	Чай сладкий	150	9	2.3	10.5	39.8	4.5	№113
	Свежие фрукты	100	0.40	0.40	9.8	47.00	10.00	338
2-й завтрак	Сок фруктовый	200	1	0.2	20.2	92	4	532
Обед	Салат из разных овощей по сезону с растительным маслом	30						
	Суп гороховый на мясо- костном бульоне,	170	6.34	4.12	17.51	118.87	4.83	№36
	Макаронны отварные	150	5.52	4.52	26.45	168.45		688
	Курица в соусе с томатом	60	6.43	8.4	2.27	94.5	1.36	179
	Хлеб ржаной.	30	1.98	0.36	10.02	52.2	-	123
	Хлеб пшеничный.	20	1.52	0.16	9.84	47	-	122
	Компот из сухофруктов	150	0.23	0.01	18.28	72.57	0.21	№40
Полдник	Сырники из творога с молоком стуженным	100/20	8.87	10.53	27.00	280.13	0.28	130
	Какао с молоком	150	1.25	1.33	10.08	50	0.54	№248
Итого за 10-й день		1303	48.46	42.42	191.8	1258.6	26.39	

**Ежедневное меню основного питания для детей 3-7 лет
на 12.04.2024 г.
Длительность пребывания в детском саду 10,5**



Утверждаю:

Заведующая МКДОУ
«Детский сад «Золотой ключик»
И. А. От

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (калл)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Завтрак	Каша молочная, манная	200	5.86	9.95	26.8	221.38	0.9	№34
	Бутерброд с маслом	30/4	2.3	3.54	14.61	101		№1
	Чай сладкий	200	12	3.1	14	53.06	6	№113
2-й завтрак	Свежие фрукты или	100	0.40	0.40	9.8	47	10	№338
	Соки фруктовые.	200	1.0	0.2	20.2	92	4	№532
Обед	Салат из разных овощей по сезону с растительным маслом.	60		-				
	Суп гороховый	200	8.8	6.85	22	180	6.10	№36
	Макаронны отварные	150	5.52	4.52	26.45	168.45		№688
	Курица в соусе с томатом	70	7.50	9.80	2.65	110.25	1.59	№179
	Хлеб ржаной.	40	2.64	0.48	13.36	69.6		№123
	Хлеб пшеничный.	15	1.14	0.12	7.38	35.25	-	№122
	Компот из сухофруктов	200	0.31	0.01	24.37	96.76	0.28	№40
Полдник	Сырники из творога со сгущенным молоком	130/30	13.3	15.8	40.5	420.2	0.43	№130
	Какао с молоком	200	1.5	1.6	12.1	60	0.65	№248
Итого за 10-й день		1574	62.27	56.37	224.21	1556.75	29.95	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 301855813211864865354984698895558776452667678559

Владелец Отт Ирина Александровна

Действителен с 04.03.2024 по 04.03.2025